

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРЫҢЫҢ
ТАНЫП-БЕЛУ-СОЇЇМ УСЕШЕН
ОСТЕНЕККЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИСЕ

Меню 18.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с сыром / Ак күмөч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Ййцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом / Сөтлө геркулес боткасы (сыык) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Чай «Витаминный» полусладкий / Ярым баллы сөтлө чай	200	150	74,06	55,54
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкө аш				
Салат «Свежесть»/	50	40	47,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми / Борчаклы аш бәрәңгө белән	200	150	106,24	79,69
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Макароны отварные / Пешкән токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка / Өрөктән "Жиләк – жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштөн соңгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк - жимеш десерты	145	145	57,68	57,68
Пудинг из творога «Пышка» с повидлом	150/30	100/30	400,68	290,55
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день / Көн 5 барыңы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ
Зав. производством
Мед.работник



(Signature) / С.В. Шварцкопф
(Signature) / З.Д. Рацитова
(Signature) / Д.Н. Социнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 тоо Б.А.ГАЛААРЫН
ТАНЬИ-БЕЛУ-СОЙГОМ УСЕНЭН
ОСТӨШӨКӨДӨ ГАМӨЛГӨ
АНШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЭННЭ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨНКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНЕСЕ

Меню 19.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аша				
Бутерброд с маслом / Ак кумач май белэн	30/5	20/5	93,10	73,11
Каша молочная пшеница с маслом/соткэ пешкэн тары боткасы	200/3	150/3	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое / Сотле какао ярим баллы	180	150	98,39	81,99
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимсигэн сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкө аш				
Салат из свеклы отварной / Пешкэн чоендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы / Кош итеннэн карабадай ашы	200/15	150/10	151,91	108,06
Палочки рыба – крупяные из минтая / Минтай балыгынан таякчыктар	2/40	40/10	176,51	176,51
Пюре картофельное / Издлгэн бэрэнге	130	110	104,38	88,32
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ини "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ини "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштөгү саңгы аш				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Ужин / Кичке аш				
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итеннэн тефтели томат соусу белэн	60/30	60/30	166,34	166,34
Каша перловая вязкая / Арпа ярмасынан ботка	130	110	125,69	106,35
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте / Ярым баллы чэйшикарде	200/7/18	150/7/18	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка" / Ини "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день / Күндө барымы	177,47руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ
Зав. производством
Мед.работник



С.В.Шварцкопф
/З.Д.Рашитова
/Л.Н.Созниова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛГҮ-СОЙУМ УСШЕН
ӨСТЕЛЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ ВУРУ
УЧРЕЖДЕНИСЕ

Меню 20.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртәнге аша				
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом / Сөтле манный боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшке аш				
Огурец свежий порц	15	10	4,83	3,29
Борщ с капустой и картофелем со сметаной / Кәбестәһәмбәрәнгедән борщ каймак белән	200/10	150/5	94,33	66,74
Плов "Золотой петушок" / Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	261,09
Напиток «Лимонный» / Эчемлек «Лимонный»	200	150	98,45	76,84
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән соңгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка «Детская» / Күмәч "Детская"	50	50	170,85	170,85
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Апельсин / Жиләк - жимеш десерты Апельсин	110	110	40,92	40,92
Яйцо вареное / Пешкәйиомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Картофель «По-деревенски» / Бәрәнге "По-деревенски"	130	110	195,75	165,63
Чай полусладкий / Ярым баллы чәй	200	150	21,50	16,12
Итого за день/Көнграбарында	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	



Заведующий МБДОУ № 19 «Аленка» / С. В. Шварикопф
 Зав. производством / З. Л. Рашитова
 Мед.работник / Л. Н. Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕННОМУ РАЗВИТИЮ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ИЙИ БАЛАЛАРИНЫҢ
ТАҒЫНЫ-БЕЛГҮ-СОҒДОМ ҮСЕШЕН
ОСТЕНДЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕНШЛЕ
БАЛАЛАР БАҚЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 21.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч май сырбелән	30/15	20/15	78,13	58,13
Каша молочная пшеничная с маслом / Сөткә пешкән тары боткасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Сөтле ярым баллы какао	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак / Икенчиртэнге аш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкә аш				
Салат «Веснушка»	50	40	70,87	56,70
Суп лапша домашняя с мякотью инжицы/ Кош итенин токмачлы аш	200/15	150/15	141,55	123,51
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным / Фрикаделькалар томат соусы белән "Особые"	50/50	50/50	185,51	185,51
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелешпешкәнборчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән соңгы аш				
Простокваша /	150	110	79,92	69,26
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жиләк – жимеш десерты	100	100	57,68	57,68
Запеканка из творога "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"/ Эремчектән запеканка "Сладкоежка" каймаклы "Сластена" соусы белән	150/15	100/30	403,68	296,98
Чай «Витаминный» с печеньем сахарным / Чәй «Витаминный» шикәрле печенье белән	200/7	150/7	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день / Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19

Зав. производством

Мед.работник

Т.С.В.Шварцкопф

З.Д.Рашитова

Л.Н.Созинова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАҢНЫ-БЕЛУ-СОЙЛӨМ ҮСЕНЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУСУСТЕРЕНПЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНЕСЕ

Меню 22.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәш май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Яйцо вареное / Пешкәйиомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом / Сөтле дөгө боткасы май белән	200/3	150/3	198,97	154,19
Кофейный напиток полусладкий/ Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак /Икенчиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Салат «Бобовое зернышко» / “Бобовое зернышко” салаты	50	40	49,28	39,42
Суп- крестьянский с крупой со сметаной / Ярмалы “Крестьянский” ашы каймак белән	200/5	150/5	84,63	65,48
Котлеты «Татарские» с овощами (мекс.смесь)	50/25	50	168,74	156,55
Котлеты «Татарские» с овощами		50		156,55
Каша гречневая вязкая/ Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов / Киптерелгәнжимешләрдәнкайнатылганэчемлек "Фруктово-ягодный"	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсоңгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	150	130	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Фрикадельки рыбные “Капелька” с соусом томатным/Балык фрикаделькалары “Капелька” томат соусында	50/30	50/30	94,43	94,43
Пюре картофельное / Изелгәнбәрэнгө	130	110	104,38	88,32
Чай с лимоном / Лимончырай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Күнгө бардым	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»
Зав. производством
Мед.работник



[Signature] С.В. Шарвакопф
[Signature] /З.Д.Рашитова
[Signature] /Л.Н. Созинова